



Sziasztok!

Itt van az ősz, itt van újra, már készülünk a karácsonyra ☺ Idén december 16-án szombaton lesz a **TantraSziget karácsonyi ünnepe**, ezúttal új helyszínen, a Dürer Rendezvényházban.

Gyertek töltsük együtt tantrikus jelenlétben ezt a téli délutánt!

Kedvezményes befizetés: november 16-ig

További információk: [http://tantrasziget.hu/tantra\\_unnep.html](http://tantrasziget.hu/tantra_unnep.html)



**Tantra Szilveszter** Hollókőn 2017. dec. 29 - 2018. jan. 1.

Gyertek velünk megpihenni, feltöltődni, letenni az elmúlt év terheit és felkészülni az új évre testben és lélekben egyaránt! :)

Az elvonulás során harmonikusan ötvözzük a kikapcsolódást és a lelki fejlődést elősegítő gyakorlatokat. Közösen létrehozunk egy megtartó, szeretettel teret, melyben megnyíthatunk önmagunk és egymás felé.

Kedvezményes befizetés: november 5-ig

További információk: [http://tantrasziget.hu/tantra\\_szilveszter.html](http://tantrasziget.hu/tantra_szilveszter.html)

**AkroYoga élmény jam:** október 28. szombat, 17:45 – 20:45

A program célja, hogy megtapasztald az alapgyakorlatokból a legfontosabbakat, amit utána egymással is szabadon gyakorolhattok.

Egyénileg és párban is részt vehettek a programon.

További információk: [http://tantrasziget.hu/acro\\_joga.html](http://tantrasziget.hu/acro_joga.html)



**Programajánló:**

[Játék-Tér](#) – október 20, november 3 és 17; [MasszázsRandi](#) – október 27 és november 24;

[TantraRandi](#) – november 10; [Szabad helyek](#)

Szeretettel várjuk jelentkezésed! ☺

TantraSziget

[info@tantrasziget.hu](mailto:info@tantrasziget.hu)

70/9416283

<http://tantrasziget.hu>

Aktuális hírlevelünket itt olvashatjátok:

[http://tantrasziget.hu/tantra\\_hirlevel.pdf](http://tantrasziget.hu/tantra_hirlevel.pdf)

